

# КАК ПИТАТЬСЯ ШКОЛЬНИКУ?

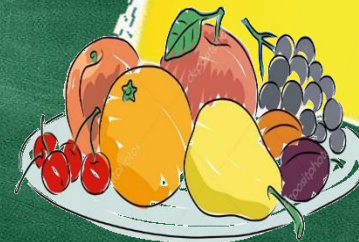
В правильном питании,  
Плюсов очень много,  
Придерживаться правил,  
Должны ребята строго!



Не кушать шоколадки,  
Конфеты исключить,  
Без чипсов, Колы, Фанты,  
Поверьте – можно жить!



Старайтесь кушать каши,  
Есть фрукты каждый день,  
Тогда вас не застанут,  
Врасплох болезни, лень!



Чтоб кости были прочными,  
Ешь рыбу и творог,  
К питанию здоровому,  
Есть множество дорог!



Успеха, процветания,  
Желаем дети вам,  
Прислушайтесь, пожалуйста,  
К озвученным словам!

