

УТВЕРЖДЕНО  
Директор Лицея 9  
И.В. Малащенко

## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Надежда» на 2025-2026 учебный год

| № п/п                                                        | Мероприятия                                                                                         | Дата проведения | Ответственные                                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</b> |                                                                                                     |                 |                                               |
| 1.                                                           | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август          | Заместитель директора (воспитательная работа) |
| 2.                                                           | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.                                                  | Сентябрь        | Классные руководители                         |
| 3.                                                           | Проведение подвижных игр на переменах                                                               | Ежедневно       | Классные руководители                         |
| 4.                                                           | Проведение физкультминуток на уроках                                                                | Ежедневно       | Педагогические работники                      |
| <b>Спортивная работа в классах и секциях</b>                 |                                                                                                     |                 |                                               |
| 5.                                                           | Назначение в классах физоргов                                                                       | Сентябрь        | Классные руководители                         |
| 6.                                                           | Составление расписания занятий секций                                                               | Сентябрь        | Учителя физической культуры                   |
| 7.                                                           | Организация работы секций                                                                           | Сентябрь        | Учителя физической культуры                   |
| 8.                                                           | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду                           | В течение года  | Учителя физической культуры                   |
| 9.                                                           | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»                                                    | В течение года  | Классные руководители                         |
| 10.                                                          | Проветривание кабинетов (2-х разовое)                                                               | Ежедневно       | Педагогические работники                      |
| <b>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в лицее</b>   |                                                                                                     |                 |                                               |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 11.                                                                                             | Первенство Лицея по легкоатлетическому кроссу<br>Первенство Лицея по мини-футболу<br>Первенство Лицея по баскетболу 3*3<br>Первенство Лицея по пионерболу<br>Первенство Лицея по волейболу<br>Первенство Лицея по легкой атлетике<br>Олимпиада по физкультуре<br>«Веселые старты»<br>«Полоса препятствий»<br>Военно-патриотическая игра<br>«Перестрелка»<br>ГТО<br>День здоровья<br>Соревнования внутри классов и секций<br>Соревнования ко Дню защитника Отечества<br>Соревнования к Международному женскому дню                                                           | В течение года                                                           | Учителя физической культуры |
| <b>Участие в городских соревнованиях</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                             |
| 12.                                                                                             | Осенний кросс (сентябрь)<br>Всероссийский день бега «Кросс нации» (20.09.2025)<br>Веселые старты (сентябрь-октябрь)<br>Баскетбол (ноябрь-декабрь)<br>ОФП (ноябрь-декабрь)<br>Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (февраль 2026)<br>Лыжные гонки (февраль-март)<br>Спортивное ориентирование (февраль-март)<br>Волейбол (март-апрель)<br>Городская эстафета (апрель)<br>Президентские спортивные игры (апрель-май)<br>Президентские состязания (апрель-май)<br>Легкая атлетика (май)<br>Старты Надежд (май)<br>Фестиваль ГТО (май)<br>Сдача норм ГТО | В течение года<br>(согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| <b>Пропаганда ЗОЖ</b>                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                             |
| 13.                                                                                             | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Октябрь                                                                  | Классные руководители       |
| 14.                                                                                             | Неделя физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Октябрь-декабрь                                                          | Учителя физической культуры |
| 15.                                                                                             | Оформление стенда ГТО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Февраль                                                                  | Учителя физической культуры |
| <b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |                             |
| 16.                                                                                             | Анализ состояния здоровья обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение года                                                           | Классные руководители       |
| 17.                                                                                             | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение года                                                           | Классные руководители       |
| 18.                                                                                             | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | В течение года                                                           | Классные руководители       |

|                                   |                                                                                           |                  |                                                             |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------|
| 19.                               | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей                                    | В течение года   | Учителя физической культуры                                 |
| <b>Хозяйственная деятельность</b> |                                                                                           |                  |                                                             |
| 20.                               | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря | В течение года   | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |
| 21.                               | Замена напольного покрытия в спортивном зале                                              | Сентябрь-октябрь | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |

## Расписание занятий в спортивных секциях ШСК «Надежда» на 2025-2026 учебный год

| Название секции | День недели и время                               | руководитель  |
|-----------------|---------------------------------------------------|---------------|
| Легкая атлетика | Понедельник и четверг<br>14.10-.14.50             | Бурдуков В.А. |
| Баскетбол       | Понедельник-пятница<br>16.00-16.45<br>16.55-17.40 | Бурдуков В.А. |

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Надежда» на 2025-2026 учебный год

| № п/п | Мероприятие                                                                           | Участники    | Период проведения | Ответственный                                          |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|--------------------------------------------------------|
| 1.    | Составление расписания работы спортивного зала                                        | 1-11 классы  | август            | Бурдуков В.А.                                          |
| 2.    | Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях                                 | 1-11 классы  | сентябрь          | Бурдуков В.А.                                          |
| 3.    | Декада бега                                                                           | 1-8 классы   | сентябрь          | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 4.    | Осенний кросс «Золотая осень»                                                         | 1-11 классы  | сентябрь          | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 5.    | Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся | 1,5,9 классы | октябрь           | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.                          |
| 6.    | Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре                            | 7-11 классы  | октябрь           | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.                          |

|     |                                                      |                     |                         |                                                        |
|-----|------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| 7.  | Первенство Лицея по мини-футболу                     | 4-5,6-11 классы     | Октябрь-ноябрь          | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 8.  | «Веселые старты»                                     | 1-4 классы          | сентябрь                | Бурдуков В.А.<br>Классные руководители                 |
| 9.  | Предновогодняя полоса препятствий                    | 1 классы            | Декабрь                 | Бурдуков В.А.<br>Классные руководители                 |
| 10. | Гонка ГТО                                            | 1-3 классы          | февраль-март            | Бурдуков В.А.<br>Классные руководители                 |
| 11. | Первенство Лицея по баскетболу 3*3                   | 6-11 классы         | Ноябрь-декабрь          | Бурдуков В.А.<br>Классные руководители                 |
| 12. | Первенство Лицея по волейболу                        | 8-11 классы         | Февраль-март            | Бурдуков В.А.<br>Классные руководители                 |
| 13. | Соревнования «А, ну-ка, парни»                       | 4-5,6-11 классы     | Февраль-март            | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 14. | Соревнования «А, ну-ка, девушки»                     | 4-5,6-11 классы     | Февраль-март            | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 15. | Первенство Лицея по пионерболу                       | 6-7 классы          | Февраль-март            | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 16. | Первенство Лицея по легкой атлетике                  | 2-3,4-5,6-11 классы | Апрель-май              | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 17. | Неделя здоровья                                      | 1-11 классы         | апрель                  | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |
| 18. | Подвижная игра «Перестрелка»                         | 2-3 классы          | Апрель-май              | Бурдуков В.А.<br>Классные руководители                 |
| 19. | Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану | 1-11 классы         | В течение учебного года | Бурдуков В.А.<br>Байкова М.А.<br>Классные руководители |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402876

Владелец Малашенко Ирина Васильевна

Действителен с 22.01.2025 по 22.01.2026