

Как адаптироваться в новом коллективе?

1. Улыбайтесь. В период адаптации в новом коллективе старайтесь почаще улыбаться сверстникам. В начале вашего пребывания в коллективе о вас формируется первое впечатление. По результатам многочисленных психологических исследований, первое впечатление формируется быстро: от 10 до 40 секунд и оказывает влияние на все последующее отношение к вам. Это, своего рода, фотография. Если первое впечатление благоприятно, то работать в коллективе и в дальнейшем продвигаться по карьерной лестнице легче. Если вы напряжены и неприветливы, у коллектива сложится соответствующий образ. В перспективе повлиять на первое впечатление о вас будет невероятно сложно.

2. Создайте свой индивидуальный имидж. К новеньким всегда относятся с пристальным вниманием и некой осторожностью. Вас, в первую очередь, по внешнему виду и стилю одежды. Во-вторых, обращайтесь внимание на вашу манеру поведения, разговора и, конечно, на качество выполненной работы. Люди всегда больше симпатизируют успешным, чем бездарным неудачникам.

3. Проявляйте доброжелательность, терпимость, чувство юмора. Принимайте коллектив таким, каков он есть. Да, порой это очень сложно. Хочется, чтобы люди были такими, какими мы их хотим видеть. А они разные. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости.

4. Не ведите себя высокомерно. В первые дни нахождения в коллективе человек (особенно если он стеснителен и застенчив), чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Это происходит потому, что вхождение в коллектив является стрессом для любого человека. Такое Ваше холодноватое отношение, окружающие могут расценивать как высокомерие. Поэтому, как бы не было трудно в первые дни, старайтесь не «закрываться» от людей, контактировать, обращаться за помощью и улыбаться.

5. Не будьте надменным выскочкой. Инициатива и рационализаторские предложения может вызвать резко негативную реакцию среди коллег. Новичок, который с первых дней устанавливает свои порядки раздражает, ведь складывается впечатление, будто он уменьшает значимость остальных. Первое время будьте немного скромнее.

6. Учитесь признавать свои ошибки. В сложных ситуациях не хитрите и, не изворачивайтесь. Помните, «нет ничего тайного, что бы ни стало явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке, чем со страхом ждать, что ее раскроют и накажут.

7. Уважайте неформальное общение. Но одним из самых действенных способов вливания в новый коллектив до сих пор остаются совместные посиделки. В неформальной обстановке гораздо проще найти подход к каждому человеку и наладить контакт. Если вы заметили, что в коллективе есть деление на микрогруппы, старайтесь не входить в них и общаться со всеми. Этим Вы избежите многих неприятностей, ведь люди в коллективе меняются. Соберите максимум информации об окружающих, внимательно слушайте и анализируйте, но не высказывайте своих

резкий замечаний. Проявляйте интерес ко всем, но без фанатизма – не навязывайтесь. И поменьше «якайте».