

Проект, который объединяет поколения: как мы работаем над улучшением детско-родительских отношений.

В современном мире, где каждый день приносит новые вызовы и возможности, особенно важно сохранять тёплые и доверительные отношения внутри семьи. Именно поэтому команда молодежного многофункционального центра «Дзержинец», решили посвятить свой проект улучшению детско-родительских отношений.

ФорумФест «Тетрис» это проект, цель которого помочь родителям и детям лучше понимать друг друга, выстраивать эффективное общение и конструктивно решать конфликты. В рамках проекта мы создаём условия для гармоничного развития личности ребёнка и поддержки семьи в целом. Мы убеждены, что здоровые детско-родительские отношения являются основой для формирования счастливой и успешной личности.

Более 85 -

ти полезных видеороликов помогут в психологическом просвещении родителей.

Присоединяйтесь к сообществу «мудрых родителей» <https://vk.com/forumtetrис>

#ФорумТетрис2025

№ п/п	Наименование	Ссылка на ролик
1	С ребенком 24/7	https://vk.com/video/@forumtetrис/all?z=video-190222280_456239089%2Fclub190222280
2	Память. Внимание. Мышление. Что нужно современному школьнику?	https://vk.com/video/@forumtetrис/all?z=video-190222280_456239090%2Fclub190222280
3	«Интеллект-фитнес или код гениальности»	https://vk.com/video/@forumtetrис/all?z=video-190222280_456239091%2Fclub190222280
4	«Как избавиться от недостатков дистанционного образования»	https://vk.com/video/@forumtetrис/all?z=video-190222280_456239092%2Fclub190222280
5	«Как мотивировать детей разного возраста на учебу»	https://vk.com/video/@forumtetrис/all?z=video-190222280_456239093%2Fclub190222280
6	«Любовь к чтению - это реально»	https://vk.com/video/@forumtetrис/all?z=video-190222280_456239094%2Fclub190222280

		22280
7	«Как помочь своему ребенку выбрать профессию?»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239095%2Fclub190222280
8	«Вредные советы по грудному вскармливанию»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239158%2Fclub190222280
9	«Вся правда о грудничковом плавании»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239159%2Fclub190222280
10	«Разговор с педиатром: сезон простудных заболеваний»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239160%2Fclub190222280
11	«Мой первый зуб»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239162%2Fclub190222280

		22280
12	«Сезонная аллергия. Что делать, если пыльца мешает жить?»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239164%2Fclub190222280
13	«Как избежать проблем с учебой?»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239165%2Fclub190222280
14	«Личные и имущественные права детей»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239166%2Fclub190222280
15	«Сказкотерапия - лекарство для души ребенка»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239168%2Fclub190222280
16	«Личные границы родителя»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239169%2Fclub190222280

17	«Что нужно знать о социальных сетях?»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239170%2Fclub190222280
18	«Конструктивные и деструктивные лидеры в подростковой среде»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239171%2Fclub190222280
19	«Как формировать финансовые семейные традиции?»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239172%2Fclub190222280
20	«Как помочь подростку стать взрослым?»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239173%2Fclub190222280
21	«Профилактика раннего начала половой жизни девочек-подростков»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239174%2Fclub190222280
22	«Почему мой ребенок не хочет жить?»	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239175%2Fclub190222280
23	«Как избежать стресса перед	https://vk.com/video/@forumtetris/all?z=video-190222280_456239176%2Fclub190222280

	ЕГЭ?»	z=video-190222280_456239176%2Fclub190222280
24	«Самозанятая мама - современная мама»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239180%2F11ae9c3aed16325176%2Fpl_wall_-190222280
25	«Игры с папой. Дома. Просто»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239179%2F7ccb5a35120a1b0e6a%2Fpl_wall_-190222280
26	Мой ребенок мультипликатор. Мастер-класс «Легенда о драконе»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239186%2Fcb815bce93d015745d%2Fpl_wall_-190222280
27	«Роль отца в воспитании разнополых, разновозрастных детей»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239184%2F82f7c48e63851fc460%2Fpl_wall_-190222280

28	«Время для себя. Восстанавливающая практика йоги»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239185%2F15e24ca59b48f1c9da%2Fpl_wall_-190222280
29	«Ответственное отцовство: тенденции, направления, перспективы»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239182%2F6e1650562dc22e2974%2Fpl_wall_-190222280
30	«Счастливые родители=счастливые дети»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239183%2Ffc20e3a98394b167054%2Fpl_wall_-190222280
31	«Бесконфликтное общение с родителями»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239187%2F3b6692e2b4868657f7%2Fpl_wall_-190222280
32	«Механизмы активного вовлечения родителей во внеучебную деятельность»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239189%2Ffe94b4fbfcb71762f9%2Fpl_wall_-190222280
33	«Где провести черту? Или как педагогу сохранять здоровые границы»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239194%2F02a00d6ef58a1ec780%2Fpl_wall_-190222280
34	«Как установить сотрудничество с родителями детей, нарушающих правила поведения»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239199%2Fcb448ff558ed5de744%2Fpl_wall_-190222280
35	«Выстраивание отношений между родителем и преподавателем»	https://vk.com/forumtetris?w=wall-190222280_902%2Fall
36	«Подавление эмоций. Как помочь подростку справиться с эмоциональными качелями»	https://vk.com/forumtetris?w=wall-190222280_905%2Fall

37	«Безопасность ребенка в быту»	https://vk.com/forumtetris?w=wall-190222280_906%2Fall
38	«Библиотека - не «зашвар»!	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239209%2Ffe8955c4d7e18e40199%2Fpl_wall_-190222280
39	«Я плохая мама... Что с этим делать»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239210%2Ffc2f480dc3a0d2151c9%2Fpl_wall_-190222280
40	Правильная организация детских развивающих игр. Ранняя игротехника от 0 до 5 лет»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239211%2Fda20914bc928f64b4e%2Fpl_wall_-190222280

41	«Понимание культуры современной молодежи»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239212%2Fb40ddc15523aed34b4%2Fpl_wall_-190222280
42	«Государственные жилищные программы для семей»	https://vk.com/forumtetris?w=wall-190222280_926%2Fall
43	Сепарация родителя или как пережить «синдром опустевшего гнезда»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239214%2Ff5a3ac1c92b722f14e%2Fpl_wall_-190222280
44	«Если ребенок врет, что делать?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239221%2F001b79b64f090a5a3c%2Fpl_wall_-190222280
45	«Как привить ребенку самостоятельность?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239222%2F0e004a8aa736940bde%2Fpl_wall_-190222280
46	«Брак. Ожидание/Реальность»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239224%2F75ef0f0e06fd88c3bf%2Fpl_wall_-190222280
47	«Ненасильственное общение с ребенком»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239225%2Fd23acaba2883b718eb%2Fpl_wall_-190222280
48	«Как научиться не срываться на ребенке?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239227%2Fa2560c95ec8e7e0889%2Fpl_wall_-190222280
49	«Инвестиции для начинающих»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239228%2F3863acec38bc25edde%2Fpl_wall_-190222280
50	«Виртуальные=реальные опасности. Подросток в интернете»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239229%2Ff513398b26a2bc9107%2Fpl_wall_-190222280
51	«Ребенок, который не слушается. Как это получилось и как все	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239230%2F02e67414d42640d337%2Fpl_wall_-190222280

	восстановить»	
52	«Сохраним семью сами»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239231%2Fcb70d9097a1906beed%2Fpl_wall_-190222280
53	«Можно ли демонстрировать чувства при ребенке?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239232%2Fe4d0e77fbd18086910%2Fpl_wall_-190222280

54	«Как бороться с гневом?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239250%2F8f0a28d3c595663255%2Fpl_wall_-190222280
55	«Гардероб подростка. Как к этому относиться?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239251%2F75740abee3522012%2Fpl_wall_-190222280
56	«Травмированные родители воспитывают травмированных детей. Как найти свои слабости и не взрастить их в детях»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239252%2Fb8481207ba2d8da11e%2Fpl_wall_-190222280
57	«Личные границы подростка. Важность их соблюдения»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239254%2Fcbe169f840ea6fb84b%2Fpl_wall_-190222280
58	«Недовольные родители. Причина в детях?»	https://vk.com/forumtetris?w=wall-190222280_1142%2Fall
59	«Триггер. Чем детские травмы могут стать в будущем»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239255%2Fc80c6741616d056467%2Fpl_wall_-190222280
60	«Помощь при потере близкого человека»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239256%2F413d2cd12901c918d3%2Fpl_wall_-190222280
61	«Малыш плачет. Как к этому относиться и что делать?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239257%2F5810e82b1191a37c13%2Fpl_wall_-190222280
62	«Эмоции малыша от 1 до 3 лет, как реагировать родителям?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239280%2Fcf3362448ba27a43dc%2Fpl_wall_-190222280
63	«Важность осознания своих чувств»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239281%2F842441173b2479d5c4%2Fpl_wall_-190222280
64	«Манипуляции подростков, как экологично общаться?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239282%2F2ec696f7b331a7880b%2Fpl_wall_-190222280
65	«Почему важно всегда быть на стороне своих детей?»	https://vk.com/forumtetris?w=wall-190222280_1265%2Fall
66	«Негативные установки	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239285%2Fd323eca954dc6579d4%2Fpl_wall_-190222280

	родителей, которые мешают жить детям»	190222280_456239285%2Fd323eca954dc6579d4%2Fpl_wall_-190222280
--	---------------------------------------	--

67	«Важность организации семейного досуга»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239284%2Fd13c0d4b4225a8a2e4%2Fpl_wall_-190222280
68	«Чрезмерная опека или самостоятельные решения и ответственность?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239286%2Fdeeddbf78e7a511236%2Fpl_wall_-190222280
69	«Как рассказать ребенку о зле и насилии, не испугав его?»	https://vk.com/forumtetris?w=wall-190222280_1272%2Fall
70	«Проблемы отношений родителей всегда влияют на ребенка»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239289%2F0cb5b45e079c203109%2Fpl_wall_-190222280
71	«Папа и дочка, кредит доверия к мужчинам»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239288%2F9cc1fcd589c864c1b4%2Fpl_wall_-190222280
72	«Безопасность наших детей, как сохранить доверие?»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239337%2F5759d9b2911da17a3d%2Fpl_wall_-190222280
73	«Роль родительского отношения в становлении поведения ребенка: механизмы закрепления и возможности коррекции»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239336%2F84356fe49c4f7706c9%2Fpl_wall_-190222280
74	«Поиск внутреннего ресурса во время выгорания»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239335%2F9b95beb2d0e71a8bd3%2Fpl_wall_-190222280
75	«Дети с эпилепсией, что нужно знать родителю»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239334%2Ff55245167bcd5029c5%2Fpl_wall_-190222280
76	«Как сохранить гармоничные отношения, когда гнев выходит из под контроля»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239333%2F2da0dfe823b65e1f59%2Fpl_wall_-190222280
77	Родительский практикум «Психологические аспекты взаимодействия родителей и детей»	https://vk.com/forumtetris?z=video-190222280_456239332%2F2c18756b10eb273ac6%2Fpl_wall_-190222280
78	Как развить у ребенка навыки самостоятельности?	https://vkvideo.ru/video-190222280_456239344
79	Как научить ребенка справляться с эмоциями и конфликтами?	https://vkvideo.ru/playlist/-190222280_-2/video-190222280_456239345
80	Бунт? Нет, взросление! Как	https://vkvideo.ru/playlist/-190222280_-2/video-190222280_456239345

	поддержать ребенка в этот непростой период?	190222280 -2/video-190222280 456239346
81	Как поддержать ребенка в выборе профессии и не сделать заложником родительских амбиций?	https://vkvideo.ru/video-190222280 456239347
82	Отпустить ребенка в «свободное плавание» или отпустить себя?	https://vkvideo.ru/video-190222280 456239348
83	Красные флаги в речевом развитии ребёнка. Взгляд логопеда.	https://vkvideo.ru/video-190222280 456239374
84	«Это же подросток!» Как жить и общаться с детьми, когда они взрослеют.	https://vkvideo.ru/video-190222280 456239373
85	«Что такое талант и способности? Когда пора определять профессию?»	https://vkvideo.ru/video-190222280 456239372
86	«Нейросети для детей»	https://vkvideo.ru/video-190222280 456239371
87	«Интимная безопасность детей»	https://vkvideo.ru/video-190222280 456239370

Приложение 2

Текст Поста
