

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 9»
(с изменениями, утвержденными приказом от 09.01.2021г. № 1)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 9» (далее – Положение, Лицей) в соответствии с документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4. 3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами основного общего образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312»;
- образовательными программами Лицея;
- Правилами внутреннего распорядка для обучающихся Лицея;
- Уставом Лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся Лицея в части учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Лицеем самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно, до замены его новым.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься Лицеом при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Продолжительность учебного года в соответствии с реализацией образовательной программы ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет в первом классе не менее 33 учебных недель, во 2-11 классах не менее 34 недель, при реализации программы в соответствии федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего и среднего общего образования не менее 35 недель (9,11 классы без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. В целях обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на учебные периоды: четверти. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Лицеом самостоятельно. Для учащихся 1-ых классов в середине 3-ей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

2.4. Лицей работает по 6-дневной рабочей неделе: понедельник – пятница с 8ч.30 мин. до 15ч.25мин., суббота - с 8ч.30мин. до 14ч.00мин. Выходным днем является воскресенье.

2.5. В Лицее установлена пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-5 классов и шестидневная учебная неделя для обучающихся 6-11-ых классов.

2.6. Лицей работает в одну смену. В случае необходимости в Лицее может быть организовано обучение в две смены; во вторую смену не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов с углубленным изучением отдельных предметов.

2.7. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, вторая половина - внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся, а также на реализацию услуги по присмотру и уходу за детьми (ГПД).

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную (внеурочную) деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами и образовательными программами.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку (2-11классы), трудовому обучению (5-11классы), физической культуре (10-11классы), информатике (10-11классы), физике и химии (во время практических занятий), элективных курсов допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.13. С целью профилактики у обучающихся утомления, нарушения осанки, зрения обязательным является проведение на уроках физкультминуток (динамических пауз и гимнастики для глаз).

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

2.15. На уровне освоения программы начального общего образования не допускается проведение сдвоенных уроков.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут и не менее 20 минут во время питания обучающихся.

2.17. Расписание звонков:

1 урок - 8.30ч. - 9.15ч. (питание обучающихся)

2 урок - 9.35ч. – 10.20ч. (питание обучающихся)

3 урок – 10.40ч. - 11.25ч. (питание обучающихся)

4 урок - 11.45ч. - 12.30ч. (питание обучающихся)

5 урок - 12.50ч. - 13.35ч.

6 урок - 13.45ч.-14.30ч.

7 урок - 14.40ч. - 15.25ч.

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется обслуживающим предприятием ООО «Красногорское» на основании договорных обязательств в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Лицея.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,

- в 4 - 5 классах - 2 ч.,

- в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,

- в 9 - 11 классах - до 3,5ч.

3. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования, внеклассной работы и работы групп продлённого дня.

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа, работа групп продлённого дня организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, при обеспечении баланса между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности, дополнительного образования в разновозрастных группах.

3.3. Расписание занятий, режим работы устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28, зарегистрированы в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный номер 61573) и утверждается приказом директора Лицея.

3.4. Дни и время проведения массовых воспитательных и оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов, выходов с детьми на городские мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы, при условии соблюдения прав учащихся на свободный выбор их посещения.

3.5. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 минут после окончания уроков.

3.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

3.7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.9. В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся могут открываться группы продленного дня. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности (сдачи норм комплекса ГТО), участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - текущая (четвертная) и итоговая (годовая) аттестация (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов - текущая (четвертная) и итоговая (годовая) аттестация (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов - текущая (полугодовая) и итоговая (годовая) (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускников 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491589

Владелец Малашенко Ирина Васильевна

Действителен с 18.01.2023 по 18.01.2024