

### 3. Вещества, полученные из конопли (гашиш, анаша, план, дурь).

Неудержимые приступы смеха по незначительному поводу сменяются острыми приступами страха с попытками бежать. Беспечен.

Движения кажутся бессмысленными. Зрачки расширены. Лицо красное. Речь заплетаящаяся. Дыхание учащено.

### 4. Растворители, лаки, краски, клей.

Верхняя часть тела, голова горячие на ощупь. Лицо красное, отечное. Дышит ртом. Вокруг губ кожа раздражена.

Одежда, волосы, имеют специфический запах химического вещества, которое он вдыхал. В карманах можно обнаружить тряпку, вату, пропитанные растворителями.

### 5. Эфедрин.

Бессмысленная суетливость, болтливость. Нарушена координация движений. Бледное лицо. Расширенные зрачки. Сухие губы. Возбуждение может продолжаться несколько суток, до истощения, завершаясь длительным сном.

Научите своего ребенка говорить "НЕТ!",

уметь быть независимым, принимать правильные решения, сделать выбор в пользу здоровья.

Наркомания – это мир, откуда редко возвращаются.

СПИД И ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ – ВЕРНЫЕ СПУТНИКИ НАРКОМАНОВ  
НАРКОТИКИ РЕЗКО СНИЖАЮТ ПОЛОВУЮ ПОТЕНЦИЮ  
НАРКОТИКИ ПОСТЕПЕННО РАЗРУШАЮТ ГОЛОВНОЙ МОЗГ  
ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ МОЖЕТ НАСТУПИТЬ ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ



Каменск-Уральский  
ОАО "Синарский трубный завод"  
Городской Центр Медицинской  
Профилактики

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ!

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики.

Не пытайтесь справиться с бедой сами – обратитесь к специалистам:



Наркодиспансер  
Ул. Западная, 6  
Тел: 9-33-22

Детское отделение наркодиспансера  
ул. Механизаторов, 73  
тел. 2-64-06

Общественное движение "Семья против наркотиков"  
тел. 3-34-05

Волковская Покровская церковь  
тел. 9-33-43

Что делать родителям, чтобы уберечь детей от наркотиков?

\* Содействуйте укреплению чувства самооценности у своего ребенка.

\* Создавайте в своей семье атмосферу доверия и безопасности для самооценки ребенка.

\* Выработайте ясные и справедливые правила совместной жизни, будьте последовательны в договоренностях.

\* Поддержка, похвала и конструктивная критика дают значительно больше, чем наказание или постоянные придирки.

\* Содействуйте инициативе и самостоятельности вашего ребенка.

\* Содействуйте разнообразию контактов и интересов ребенка (друзья, спортивные секции, общественные молодежные организации, хобби).

\* Участвуйте в мире ребенка (в его интересах, хобби, заботах, проблемах, друзьях, компаниях)

Почему нужно поступать именно так:

\* Дети и подростки, низко оценивающие себя, в первую очередь становятся жертвами наркомании.

\* Без доверия к близким – к матери, к отцу... вряд ли ребенок обратится к ним в кризисных ситуациях.

\* Противоречивые и несправедливые требования родителей часто ведут к болезненным кризисам у детей и подталкивают их к поискам "обезболивания".

\* Наказание, несправедливые обвинения, упреки, оскорбления – все это отталкивает от вас ребенка, направляют на поиски поддержки в небезопасной компании.

\* Если вы забереете ответственность у ребенка – он никогда не будет сам чувствовать ответственность за свою жизнь и свое здоровье.

\* Пустая скучная одинокая жизнь **ОПАСНА**, она вынуждает детей и подростков, убежать в мир наркотических грез.

\* Отвергая интересы и проблемы своего сына, своей дочери, становясь равнодушным к ним, вы лишаетесь их доверия.

## У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ПОДОЗРЕНИЯ: " Неужели мой ребенок употребляет наркотики???"

⇒ Оставайтесь **СПОКОЙНЫМИ** (тревога и паника – плохие советчики)

⇒ **ДОВЕРИТЕЛЬНО** поговорите с сыном или дочерью (угрозы и шантаж сжигают последний мост между вами и вашим ребенком)

⇒ Прежде чем что-то предпринимать **ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ:** что делать? (как уточнить – "колется? курит?, как убедить ребенка, подростка пойти с вами на консультацию, начать лечение, как его контролировать, как с ним можно договориться и т.д.).



## Какой наркотик употребляет ребенок?

### 1. Наркотические вещества, полученные из мака.

*Необычайно оживлен. Охотно отвечает на вопросы. Речь быстрая. Резкое сужение зрачков. Лицо бледное. Кожа и губы сухие. Кожный зуд, особенно часто в паху. По точечному следу от инъекций можно определить время наркотического опьянения: первые 48 часов след от укола красный, затем коричневый. Следы идут по ходу вен не только на внутренней поверхности локтевых сгибов, но и на кистях рук, на ногах, в подмышках, в паху.*

### 2. Снотворные, успокаивающие средства.

*Состояние напоминает алкогольное опьянение. Даже без повода радость сменяется раздражительностью. На задаваемые вопросы отвечает невпопад. Назойлив. Говорит громко, невнятно, как будто "каша во рту". При ходьбе пошатывания. Зрачки расширены, на свет реагируют вяло.*