



**«Социально –
реабилитационный
Центр для
несовершеннолетних
«Лада»**

Наш адрес:
**Спиридонова, 24
т. 34-41-46**

**Жизнь –
это возможность,
воспользуйся ею.**

**Жизнь –
это богатство,
не растрянжишь его.**

**Жизнь –
так прекрасна,
не забудь её.**

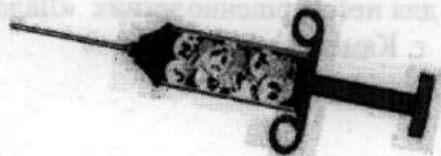
**Жизнь –
твоя жизнь,
борись за неё!**

ГОУ СО «Социально – реабилитационный
Центр для несовершеннолетних «Лада»
г. Каменска-Уральского»

**Скажи
"Нет!"
вредным
привычкам!**

Каменск – Уральский
2005

Что такое наркотик?
Наркотик-это отрава для мозга.



Что такое наркоман?
Это образ жизни.

Наркоману кроме наркотиков ничего не нужно.

Единственная цель – достать очередную дозу.



Не поддавайся соблазну попробовать наркотик хотя бы раз! Так как это обязательно приводит к наркотической зависимости, к трагическому исходу.

Ведь не зря во всём мире наркотики называют «белой смертью».

Любой наркоман сокращает свою жизнь на десятки лет. Большинство наркоманов не состоят в браке и не имеют детей. Если девочке один раз ввести героин, она теряет способность к деторождению. Каждый второй ребенок, родители которого являются наркоманами – патологический урод.

Злоупотребление алкоголем означает «употребление во зло» то есть причиняющее вред.

Как алкоголь действует на организм?

СЕРДЦЕ: повышает кровяное давление, ускоряет пульс.

ПЕЧЕНЬ: вызывает цирроз печени, все вредные вещества оседают именно здесь.

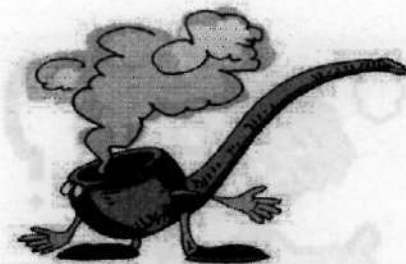
НЕРВНАЯ СИСТЕМА: наступает апатия к жизни без очередной дозы спиртного.

ЖЕЛУДОК: в больших количествах вызывает рвоту, образование гастрита и язв.

КОЖА: даёт ложное ощущение тепла, на самом деле тело теряет тепло, способствует увяданию и преждевременному старению кожи, отёчности, дряблости.

МОЗГ: воздействует на речь, поведение и координацию движений.

ВЕС ТЕЛА: пиво увеличивает вес тела, способствует появлению пивного живота



Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.

Если ты хочешь, чтобы у тебя был:

- Бронхит
- Рак лёгких
- Заболевания сердца
- У тебя родились больные дети
- И твоя жизнь сократилась на несколько лет.

ВОЗЬМИ СИГАРЕТУ И ЗАКУРИ!

В одной сигарете содержится 4 тыс. вредных веществ, основные из которых никотин и углекислый газ и разные радиоактивные примеси. А табак – сильнодействующий яд, который используют с большим успехом в борьбе с клопами, блохами и др. насекомыми-вредителями.

Мы всё же верим в тебя, что жизнь свою проживёшь не куря!