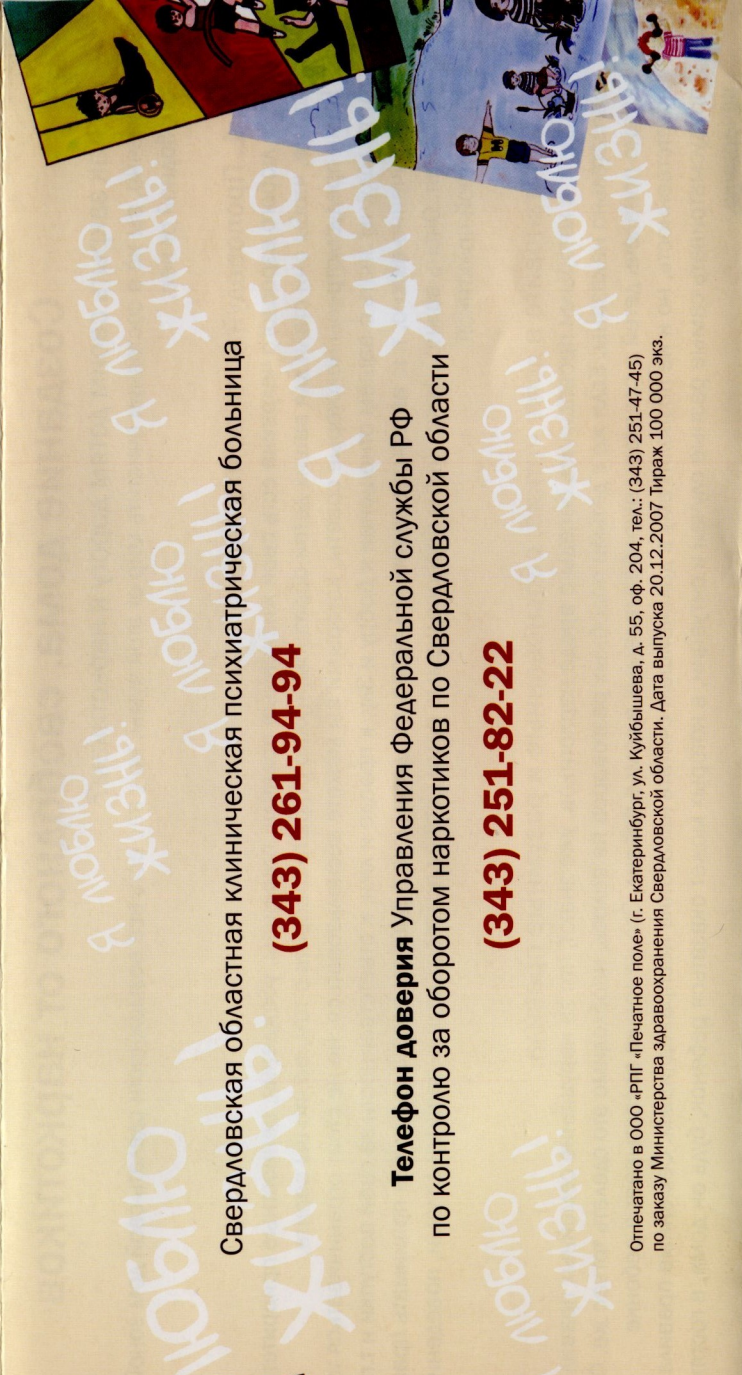




Министерство здравоохранения
Свердловской области



Управление Федеральной службы Российской Федерации
по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области



Свердловская областная клиническая психиатрическая больница

(343) 261-94-94

Телефон доверия Управления Федеральной службы РФ
по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области

(343) 251-82-22

Отпечатано в ООО «РПГ «Печатное поле» (г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, д. 55, оф. 204, тел.: (343) 251-47-45)
по заказу Министерства здравоохранения Свердловской области. Дата выпуска 20.12.2007 Тираж 100 000 экз.



В ЛЮБИЮ ЖИЗНЬ!

В ЛЮБИЮ ЖИЗНЬ!

В ЛЮБИЮ ЖИЗНЬ!

В ЛЮБИЮ ЖИЗНЬ!

В ЛЮБИЮ ЖИЗНЬ!

Мама и папа, бабушка и дедушка!

Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я прошу. Я просто испытываю вас.

Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.

Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши просьбы.

Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех слухах оставить последнее слово за собой.

Не давайте обещаний, которые вы не сможете выполнить, это поколеблет мою веру в вас.

Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас. А то затем я попытаюсь достичь еще больших «побед».

Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу!» Это не буквально, я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксою» и «нытиком».

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве «прислуги».

Ваш ребенок

Создание дома, свободного от наркотиков

Как закрыть своим детям дорогу к наркотикам?

Конечно, вы не в состоянии очистить мир от этой чумы, но у вас есть все возможности сделать свой дом зоной, свободной от нее.

1. Проповедуйте то, во что верите.

У любого взрослого человека есть свои жизненные правила, принципы, убеждения, ценностные приоритеты. Если вы хотите, чтобы они стали для ваших детей образцом, нужно открыто говорить о том, во что вы верите.

Нами предусмотрены некоторые советы, которыми вы можете воспользоваться, но не стоит ограничиваться только ими. Дети должны знать о вашем отношении к Добру и Злу, к правде и лжи, к ответственности за свои поступки и т.п. Это чрезвычайно важно, т.к. авторитет родителей позволяет детям уже в раннем возрасте учиться принимать правильные решения. Очень важно также, чтобы проповедуемые вами истины подтверждались вашими делами, поведением, жизненной практикой.

2. Установите в доме четкие, обоснованные и разумные правила.

Дети, с которыми проводились беседы о вреде наркотиков, уже знают, что за нарушение семейных правил будут обязательно наказаны. Если же с детьми подобных разговоров не велось, необходимо это сделать тотчас же. Очень важно привлечь детей в соавторы вырабатываемых в семье правил. Это не только воспитывает в ребенке ответственность, но и не позволит ему в дальнейшем считать наказание несправедливым. Семейные правила должны предусматривать самые разные случаи и ситуации, в которых может оказаться ребенок, будь он дома, в гостях, или на вечеринке.

3. Лекарства, алкоголь, табак следует держать дома в минимальных количествах.

Не подвергайте своих детей искушению, храните вино, пиво, сигареты в недоступных для них местах. Не держите на видных местах лекарства, кроме, конечно, тех, что крайне вам необходимы. Внимание уделяйте спиртовым лекарственным растворам, снотворному, таблеткам, содержащим кофеин и т.п.

4. Никому в доме не разрешайте держать запрещенные наркотики.

Нет необходимости говорить, что любой взрослый, хранящий дома наркотики, не только нарушает закон, но и ясно дает понять детям, что это в норме вещей. Это недопустимо!

Есть люди, разделяющие расхожую точку зрения о легализации отдельных видов наркотиков. Эти проблемы ни в коем случае не должны обсуждаться в присутствии детей. Вы совершенно справедливо возмущаетесь, когда вашим детям продают алкоголь или сигареты. Но не меньшее преступление против своих детей совершаете вы, разрешая им пить или курить дома.

5. Убеждайте своих детей в преимуществах активного деятельного образа жизни.

Безделье, скука, отсутствие контроля становятся хорошей почвой для детской наркомании.

